

静岡中央銀行は三島市とパートナーシップ協定を締結し、
お客様・地域社会と共に発展を目指しております!!



静岡中央銀行



三島市



三島商工会議所



超高齢社会における安心・健康生活

参加費無料！どなたでもご参加頂けます！

イベント1. セミナー参加で安心生活を！

-  日時 平成31年2月1日(金) 13:30～16:30
-  会場 三島市民文化会館小ホール (受付 13:00～)
-  定員 200名(要予約)



第1部

13:35～14:45



地域みんなで支える
老後の暮らし

進化を始めた「成年後見」と地域
連携ネットワーク

株式会社 野村総合研究所
上級研究員 尾川 宏豪

第2部

14:45～15:15



安心・安全な成年後見の
財産管理

地元金融機関で広がる後見預金

静岡中央銀行コンプライアンス統括部
シニアマネージャー 内海 順太

第3部

15:30～16:25



音楽を使って楽しみながら
健康づくり！

カラオケ「DAM」を使った認知症
予防・健康づくり。歌ったり体を動
かしながら楽しく実践しましょう！

第一興商 インストラクター

イベント2. ノルディックウォーキング参加で健康生活を！

-  日時 平成31年2月9日(土) 9:00～12:00
-  会場 楽寿園から柿田川公園へ (受付 8:30～)
-  定員 100名(要予約) 途中、鈴木農園で珍しいきんかん「こん太」の試食体験あり！
ゴール地点では三島甘藷の焼き芋や甘酒でおくつろぎください！

お孫さんと
一緒に
参加OK！



★ セミナー、ウォーキング参加でプレゼントゲット！

-  20P: 箱根西麓野菜3,000円相当分(送料込)
-  10P: 箱根西麓三島甘藷1,500円相当分(送料込)

※セミナー参加・ウォーキング参加で10P・
両方参加で20Pとなります。尚、中学生以下
の参加者は対象外です。

お申込み
お問合せ



静岡中央銀行

三島支店 055-975-2300 FAX055-983-0157

お客様相談室 0120-700-858 FAX055-963-9415



三島市商工観光課

055-983-2655

FAX 055-983-2754

参加お申込書

※お電話またはFAXでお申込みください。

ふりがな お名前	ご参加イベント (○をご記入)	セミナー・ウォーキング(初心者・経験者) ※ウォーキング参加希望の方は初心者が経験者か○をつけてください。	ボール 貸出 要・不要
ご住所・TEL	〒	()	()

初の清水町との共同によるルディックウォーキングの開催

●日時 2月9日(土) 9時~12時

●集合 9時に 楽寿園 駅前口 集合
(受付:8時30分~)

雨天中止の場合のみ、申込書記載の電話番号に、
前日にご連絡いたします

●解散 柿田川公園 内 (公園内で、三島甘藷の焼き芋と甘酒を振る舞います)

●持ち物 運動できる服装、水分、タオル など軽い運動に各自必要なもの。

●内容 ・ルディックウォーキングのミニ講習後、楽寿園を出発。

楽寿園から柿田川公園までの湧水を巡る5kmコース

・ゴール前に鈴木農園に立ち寄り、キンカン的一种「こん太」の試食や、普段入園できない清水小学校の教材園での神秘の柿田川湧水を楽しんでもらいます!



ルディックウォーキングとは?

2本のポールを使ったウォーキングで通常のウォーキングに比べ消費カロリーがアップすると言われて
います。今大注目の
運動です。



鈴木農園とは?

柿田川公園の隣に湧水を使った農園があります。一年を通しておいしいフルーツを栽培、今の季節では、キンカン的一种である抜群の甘さの「こん太」が食べごろです。

プレゼントのゲット方法について

●プレゼントゲットの条件

- ・ 2つのイベントの両方またはどちらかに参加し、ポイントを集めて下さい。
- ・ セミナーご参加の場合は、第1部~第3部までの講演の内、
最低2つの講演に参加して下さい。

●プレゼントのポイント獲得方法

- ・ イベント参加者全員にポイントカードを発行します。
- ・ 参加されるイベント毎にカードへスタンプを押します。
- ・ セミナー、ウォーキング参加とともに10ポイントで、合計20ポイントです。

●プレゼントの申し込み方法

- ・ ポイントカードに 氏名、住所、TEL を記入の上
セミナーのみご参加の方は、会場内にある《回収BOX》に投函してください。
ウォーキングへ参加される方は、ウォーキング終了時に現地で回収します。

●野菜のプレゼントは、後日、郵送いたしますが、状況によりお手元に届くのが、遅くなることもありますので、ご了承ください。



問合せ先：三島市役所商工観光課 055-983-2655