

静岡中央銀行は清水町とパートナーシップ協定を締結し、  
お客様・地域社会と共に発展を目指しております!!

静岡中央銀行 清水町 ゆうすい未来機構

# 超高齢社会における安心・健康生活

## イベント1. セミナー参加で安心生活を!

参加費  
無料!

日時 平成31年1月24日 **木** 13:00~16:00

会場 清水町福祉センター (受付 12:30~)

定員 200名(要予約)

セミナー参加で、ゆうすいポイント 300pt & ゆうすいくんお弁当箱 プレゼント!



### 第1部

13:05~14:15

成り行き任せにしない  
自分の老後

穏やかな老後を送る為の必須  
科目「成年後見」とは

株式会社 野村総合研究所  
上級研究員 尾川 宏豪

### 第2部

14:15~14:45

安心・安全な成年後見の  
財産管理

地元金融機関で広がる後見預  
金とは

静岡中央銀行コンプライアンス統括部  
シニアマネージャー 内海 順太

### 第3部

15:00~15:55

認知症について

認知症の基礎知識や、認知症  
の方への関わり方について

清水町 長寿介護課  
/ 清水町地域包括支援センター

## イベント2. ノルディックウォーキング参加で健康生活を!

日時 平成31年2月9日 **土** 9:00~12:00

(受付8:30~)

お孫さんとご  
一緒に参加  
OK!

会場 楽寿園から柿田川公園へ

(清水小学校教材園の見学や鈴木農園にて「こん太」試食体験あり)  
集合 楽寿園駅前口広場 ゴール 柿田川公園 (ポール無料貸出・子供用もあり)

定員 100名(要予約) ゴール地点で三島甘藷の焼き芋や甘酒でおくつろぎください!

ノルディックウォーキング参加で、清水町こだわりの逸品詰め合わせ

& ゆうすいくんグッズ をプレゼント!



お申込み  
お問合せ

静岡中央銀行サントムーン柿田川出張所  
055-973-5888 FAX055-983-0157

お客様相談室 0120-700-858 FAX055-963-9415

清水町役場 産業観光課  
055-981-8239

FAX 055-976-0249

### 参加お申込書

※お電話またはFAXでお申込みください。

ふりがな お名前	ご参加イベント (○をご記入)	セミナー・ウォーキング(初心者・経験者) ※ウォーキング参加希望の方は初心者か経験者か○をつけてください。	ポール 貸出 要・不要
ご住所・TEL	〒 (      -      -      )		

# ノルディックウオーキングについて

- 日時 2月9日(土) 9時～12時
- 集合 **9時迄に 楽寿園 駅前口 集合**
- 解散 清水町柿田川公園
- 持ち物 運動できる服装、水分、タオル など軽い運動に各自必要なもの
- 内容
  - ・ノルディックウオーキングミニ講習後、初心者・経験者に分かれてスタート
  - 楽寿園から柿田川公園までの富士山100年水でつながった約5kmコース
  - ・清水小学校教材園見学、鈴木農園(三島市玉川)にて「こん太」試食体験あり

**雨天中止の場合のみ、申込書記載の電話番号に、前日にご連絡いたします**



## ノルディックウオーキングとは？

2本のポールを使ったウオーキングで通常のウオーキングに比べ消費カロリーがアップするとされています。今大注目の運動です。



## 「こん太」って？

きんかんの一種で、苦味酸味がなく抜群の甘さのフルーツです。静岡県内のみで栽培されているのが特徴！！



# プレゼントのゲット方法について

- **セミナー** プレゼントゲットの条件
  - セミナー第1部・第2部・第3部の全ての講演に参加した方全員に、セミナー終了後、ゆうすいポイント**300pt!** & **ゆうすいくんお弁当箱**をプレゼントします。
  - ※ゆうすいポイントカードをご持参ください。
  - ※ゆうすいポイントカードをお持ちでない方は、その場でお作りいたします。
- **ノルディックウオーキング** プレゼントゲットの条件
  - ノルディックウオーキングに参加した方全員に、**清水町こだわりの逸品詰め合わせ!** & **ゆうすいくんグッズ**をプレゼントします。
  - ※参加者には、後日郵送いたします。

