

静岡中央銀行は三島市とパートナーシップ協定を締結し、
お客様・地域社会と共に発展を目指しております!!



静岡中央銀行



三島市



三島商工会議所



超高齢社会における安心・健康生活

参加費無料！どなたでもご参加頂けます！

イベント1. セミナー参加で安心生活を！

- 日時 令和2年 2月5日 **水** 14:00～16:45
- 会場 三島市生涯学習センター3F講義室 (受付 13:30～)
- 定員 150名(要予約)



第1部

14:05～14:50



これだけはやっておきたい
防災対策

自らの命は自ら守る！自らの地
域は皆で守る！

三島市危機管理課
係長 小糸 哲治

第2部

14:50～15:35



キャッシュレス使い方講座
キャッシュレス・ポイント還元事務局 共催

馴染みの薄いキャッシュレスの
使い方を知って、生活を楽しく！

キャッシュレス推進協議会
ポイント還元事務局

第3部

15:50～16:40



財産を上手に引き継ぐ方法

元気なうちにもらうのが贈与、亡く
なってからもらうのが相続。あなたに
合った財産の引き継ぎ方は？

相続手続支援センター
センター長 山田 憲義

イベント2. ノルディックウォーキング参加で健康生活を！

- 日時 令和2年 2月1日 **土** 9:00～12:00
- 会場 楽寿園から上岩崎公園へ (受付 8:30～)
- 集合: 楽寿園駅前口広場 ゴール: 上岩崎公園 (ポール無料貸出・子供用もあり)
- 定員 100名(要予約) ゴール地点では三島甘藷の焼き芋や甘酒でおくつろぎください！

お孫さんと
一緒に
参加OK!



★ セミナー、ウォーキング参加でプレゼントゲット!

- 20P: 箱根西麓野菜3,000円相当分(送料込)
- 10P: 箱根西麓三島甘藷1,500円相当分(送料込)

※セミナー参加・ウォーキング参加で10P・
両方参加で20Pとなります。尚、中学生以下
の参加者は対象外です。

お申込み
お問合せ



静岡中央銀行

三島支店 055-975-2300 FAX055-983-0157

お客様相談室 0120-700-858 FAX055-963-9415



三島市商工観光課

055-983-2655

FAX 055-983-2754

参加お申込書

※お電話またはFAXでお申込みください。

ポール貸出

ふりがな
お名前

ご参加イベント
(○を記入)

セミナー・ウォーキング(初心者・経験者)
※ウォーキング参加希望の方は初心者が経験者が○をつけてください。

要・不要

ご住所・TEL 〒

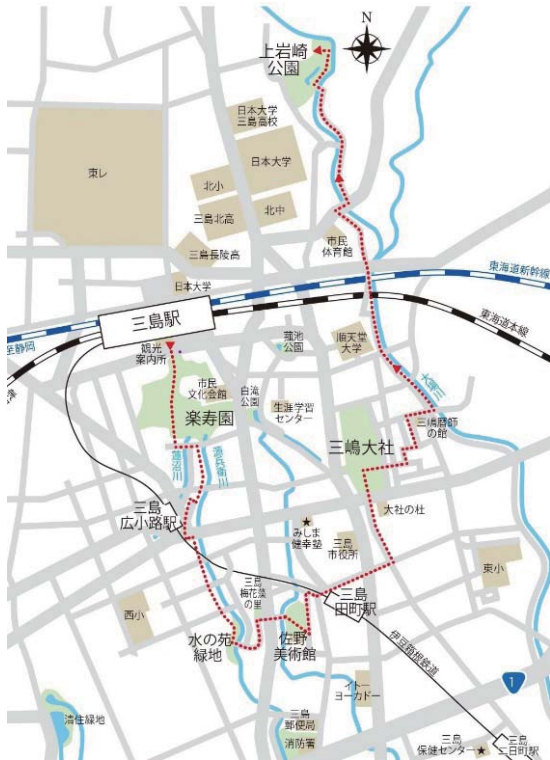
(- -)

早5回目となるノルディックウォーキングの開催です！

- 日時 2月1日(土) 9時～12時
- 集合 **9時に 楽寿園 駅前口 集合**
(受付:8時30分～)

雨天中止の場合のみ、申込書記載の電話番号に、前日にご連絡いたします

- 解散 上岩崎公園 内 (公園内で、三島甘藷の焼き芋と甘酒を振る舞います)
- 持ち物 運動できる服装、水分、タオル など軽い運動に各自必要なもの
- 内容
 - ・ノルディックウォーキングのミニ講習後、楽寿園を出発
 - 楽寿園から上岩崎公園までの湧水と大場川を巡る約5kmコース
 - ・帰りは近くの幸町バス停から三島駅南口行のバスがあります(12:28、12:55)



ノルディックウォーキングとは？

2本のポールを使ったウォーキングで通常のウォーキングに比べ消費カロリーがアップすると言われていいます。今大注目の運動です。



三島の甘藷とは？

箱根西麓にあたる三島市佐野地区は水はけの良い火山灰土と保肥力のある赤土が混じり合う甘藷に最適な土地です。富士山のめぐみ一杯の最高の三島ブランドです！



プレゼントのゲット方法について

●プレゼントゲットの条件

- ・ 2つのイベントの**両方またはどちらか**に参加し、ポイントを集めてください。
- ・ セミナーご参加の場合は、第1部～第3部までの講演の内、**最低2つの講演**に参加してください。

●プレゼントのポイント獲得方法

- ・ イベント参加者全員にポイントカードを発行します。
- ・ 参加されるイベント毎にカードへスタンプを押します。
- ・ セミナー、ウォーキング参加ともに**10ポイント**で、**合計20ポイント**です。

●プレゼントの申し込み方法

- ・ ポイントカードに **氏名、住所、TEL** を記入の上
ウォーキングのみ参加される方は、ウォーキング終了時に現地で回収します。
セミナーにもご参加の方は、ウォーキング終了後は各自カードをお持ち帰り頂き、
セミナー出席時、終了後に《回収BOX》に投函してください。
- 野菜のプレゼントは、後日、郵送いたしますが、状況によりお手元に届くのが、遅くなることもありますので、ご了承ください。



問合せ先：三島市役所商工観光課 **055-983-2655**